

TheraLift Slim

SILLÓN / POLTRONA / CHAIR

ES Manual de instrucciones **PT** Manual de instruções **EN** Instruction manual



TM3020 • TM3021

TheraMart

TheraLift Slim

SILLÓN / POLTRONA / CHAIR

ESPAÑOL

Instrucciones de montaje	2
Manual de uso para el control	3
Datos del producto	4

PORTUGUÊS

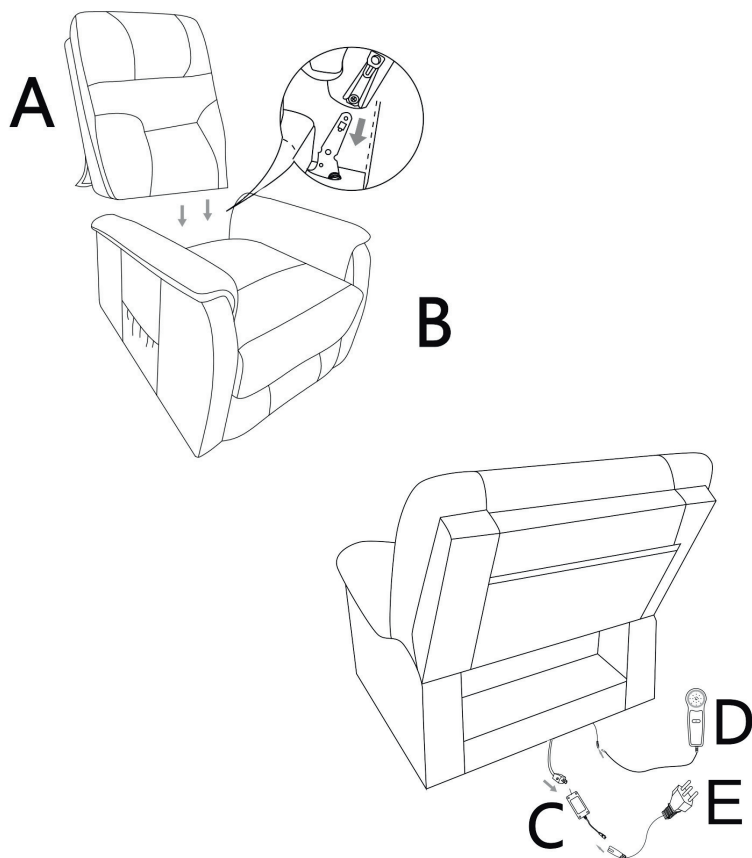
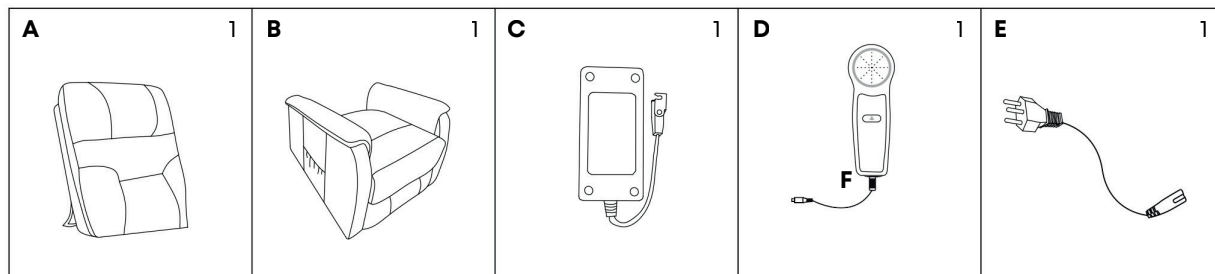
Instruções de montagem	6
Manual de uso para o controle	7
Dados do produto	8

ENGLISH

Assembly instructions	10
Controller user manual	11
Product data	12

Instrucciones de montaje

Lee este manual cuidadosamente antes del ensamblaje. Inspecciona todas las cajas para confirmar que ninguna pieza se haya soltado durante el transporte. Retira todos los componentes del empaque y colócalos sobre una superficie suave, como una alfombra, una manta o un protector para muebles. Identifica e inspecciona todas las piezas y accesorios antes del ensamblaje.



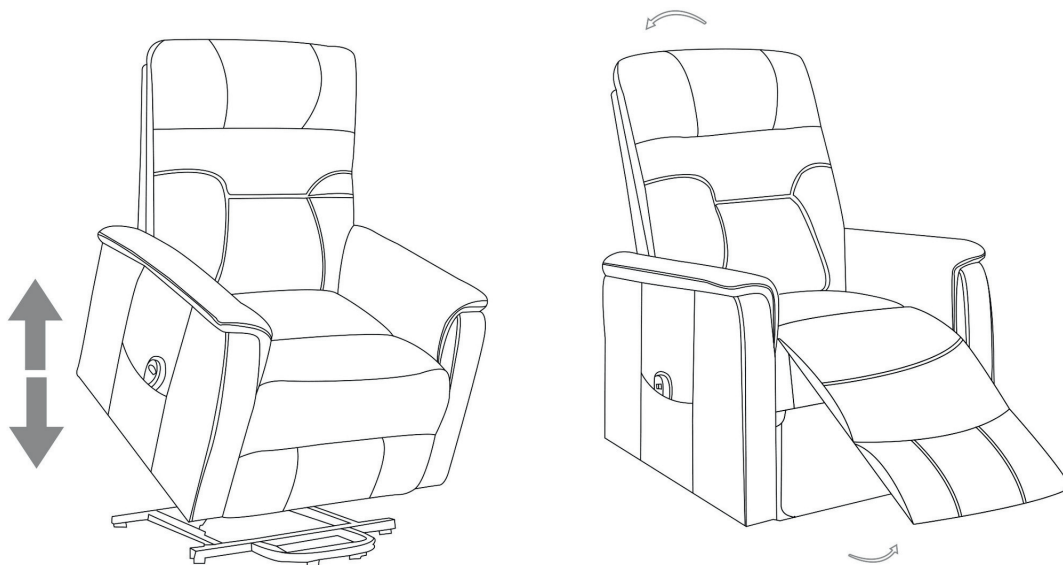
PASOS DE ENSAMBLAJE:

1. Instala el respaldo (A) sobre la base del sillón (B).
2. Conecta el control (D) al cable correspondiente del sillón.
3. Conecta el adaptador de corriente (C) al cable de alimentación con enchufe (E). Conecta en la pared para completar el ensamblaje.



ADVERTENCIAS

- No te pares sobre este sillón ni lo uses como escalera
- Usa este sillón solo para sentar una persona a la vez
- No uses este sillón a menos que todos los pernos, tornillos y tuercas estén firmemente asegurados
- Comprueba todos los pernos, tornillos y tuercas con regularidad
- Este sillón no debería usarse con partes dañadas o partes que falten
- Ponte en contacto con el distribuidor autorizado para que repare o reemplace las partes dañadas, defectuosas o faltantes
- El no seguir estas advertencias podría resultar en serios daños



1. Flecha hacia arriba (mantén presionado)

Activa el modo **Power Lift**, inclinando el asiento hacia adelante para ayudarte a incorporarte casi por completo sin ejercer presión en tus rodillas o caderas.

Al mantenerlo presionado, el reposapiés se cierra y el sillón comienza a elevarse suavemente. **El movimiento se detiene de inmediato al soltar el botón.**

2. Flecha hacia abajo (mantén presionado)

Permite alcanzar una posición de relajación profunda (hasta 135°), ideal para mejorar la circulación de las piernas y liberar la tensión en la zona lumbar.

Al mantenerlo presionado, el respaldo comienza a reclinarsse y el reposapiés se eleva de forma sincronizada. **El movimiento se detiene de inmediato al soltar el botón.**

3. Puerto USB-C y USB-A

Ubicados en la parte superior del control compatibles con interfaces de carga USB tipo C y A

Permiten mantener tus dispositivos móviles (teléfonos o tabletas) cargados mientras descansas, evitando que te tengas que levantar innecesariamente.





TM3020
NOIR



TM3021
BROWN

Datos del producto

Descripción

Sillón elevador eléctrico

Hasta 3 posiciones:

- Ángulo de inclinación de 135°
- Elevación
- Sillón en posición erguida

El sillón puede permanecer en posiciones intermedias. Su posición se gradúa de acuerdo con la necesidad y exigencia del usuario.

Partes del producto

- Respaldo acolchonado
- Apoyabrazos acolchonados
- Asiento acolchonado
- Bolsillo lateral
- Control de posiciones del sillón
- Puertos USB tipo C y A en el control

Materiales

- **Producto:** estructura de hierro, motor y estructura de madera
- **Relleno:** espuma de algodón y espuma original
- **Material de la cubierta:** PU
- **Tejido base:** 40% TC + 60% superficie de PU
- **TC:** 12.5% algodón + 87.5% poliéster
- **PU:** 70% poliuretano + 29% relleno + 1% colorante

Peso máximo soportado

150 kg

Dimensiones del producto

- **Dimensiones generales:** 76.5 x 95 x 103 cm
- **Asiento:** 45 cm de ancho x 54.5 cm de profundidad x 48.5 cm de altura
- **Altura del apoyabrazos:** 60 cm
- **Altura del respaldo:** 68 cm
- **Altura del respaldo reclinado:** 85 cm
- **Profundidad total completamente extendido:** 154 cm
- **Altura del reposapiés abierto:** 52 cm

Ángulo de inclinación

Cerrado: 108° / **Abierto:** 135°

Datos de almacenamiento

Peso Neto | Producto

35 kg

Dimensiones de la caja de envío

76 x 76 x 65 cm

Peso de la caja de embarque

39 kg

Unidades por caja de embarque

1

Instrucciones de limpieza

- **Productos de limpieza permitidos:** agua, agua con jabón suave, alcohol isopropílico diluido al 70%, toallitas desinfectantes especiales certificadas.
- **Productos no recomendados o prohibidos:** químicos corrosivos fuertes, limpiadores abrasivos, solventes orgánicos fuertes, limpiadores a vapor de alta presión o enjuague directo con agua.

Mantenimiento preventivo

- **Limpieza diaria:** limpiar con un paño suave seco o ligeramente húmedo.
- **Manchas:** usar detergente neutro o limpiador especial y limpiar suavemente.
- **Prevención de daños:** evitar sol directo, humedad y altas temperaturas y usar acondicionador cada 3–6 meses.

Condiciones de almacenamiento

- Lugar interior seco, ventilado y fresco.

Especificaciones técnicas

Sistema

- Eléctrico.
- Solo en caso de falla eléctrica o corte de energía, el sillón volverá automáticamente a su posición original.

Tensión de salida nominal

DC29.0V 2.0A 58.0W

Rango de tensión de entrada

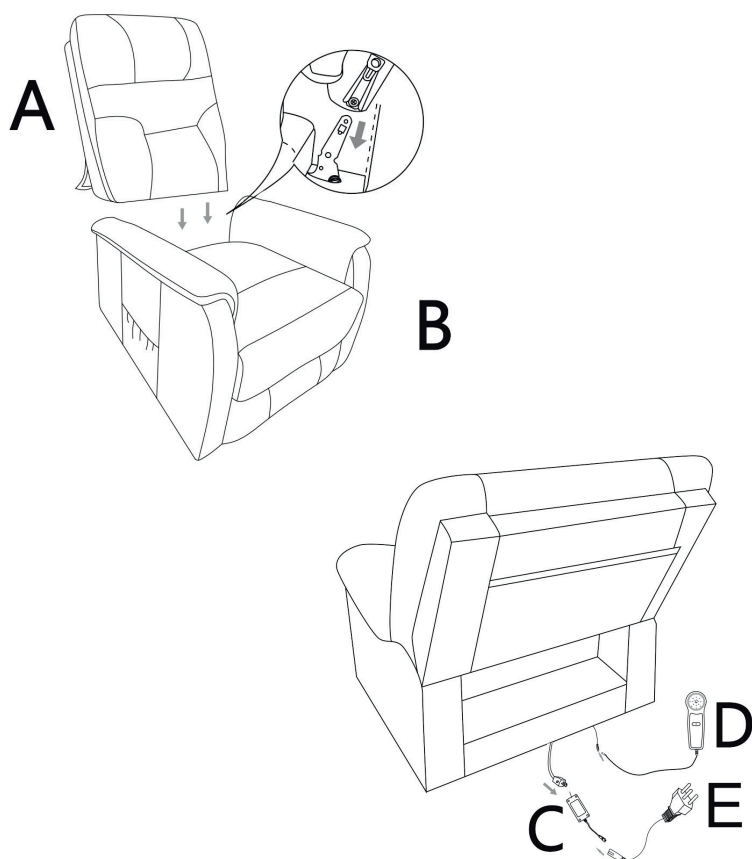
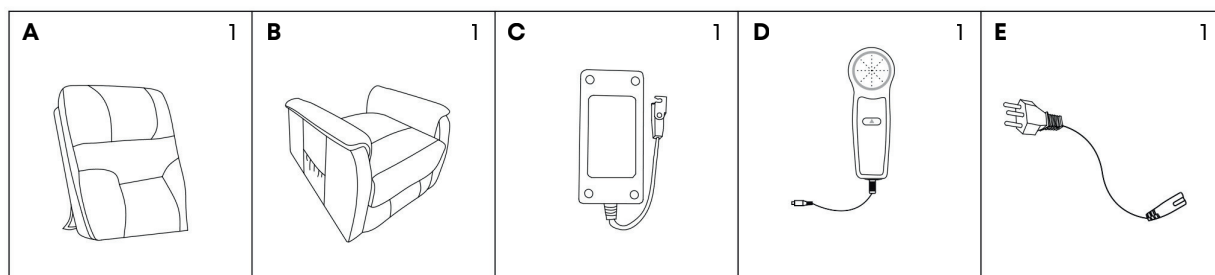
100–240V~50/60Hz 1.5A

Garantía

Garantía de 1 año.
No cubre daños causados por el usuario.

Instruções de montagem

Leia este manual cuidadosamente antes da montagem. Inspeção todas as caixas para confirmar que nenhuma peça se soltou durante o transporte. Retire todos os componentes da embalagem e coloque-os sobre uma superfície macia, como um carpete, um cobertor ou um protetor para móveis. Identifique e inspeção todas as peças e acessórios antes da montagem.



PASSOS DE MONTAGEM:

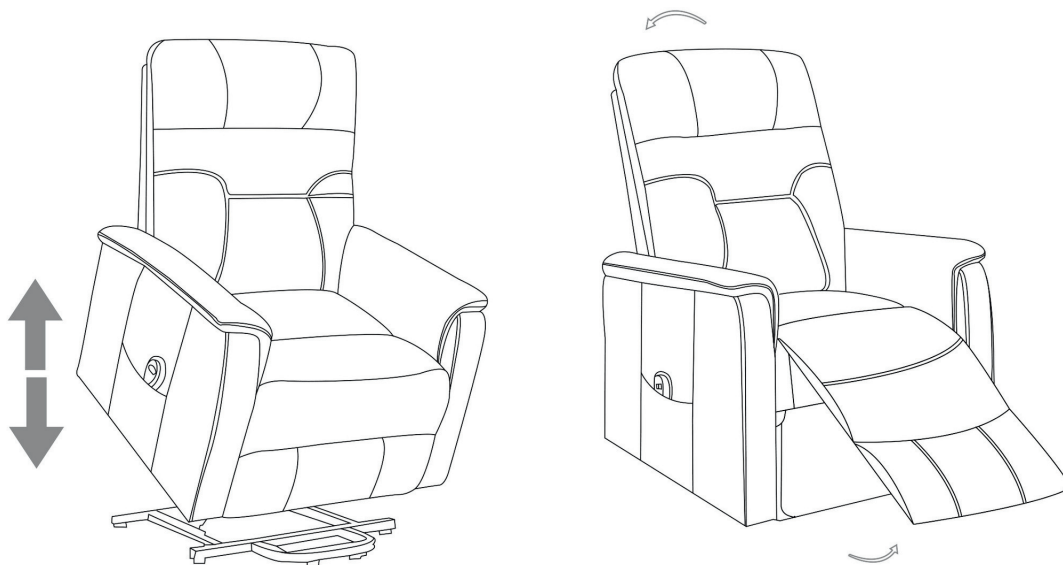
1. Instale o encosto (A) sobre a base da poltrona (B).

2. Conecte o controle (D) ao cabo correspondente da poltrona.

3. Conecte o adaptador de energia (C) ao cabo de alimentação com plugue (E). Conecte à tomada para concluir a montagem.



- Não fique em pé nesta poltrona ou use-a como escada
- Use essa poltrona apenas para sentar uma pessoa de cada vez
- Não use essa poltrona a menos que todos os parafusos e porcas estejam firmemente seguros
- Verifique regularmente todos os parafusos e porcas
- Essa poltrona não deve ser usada com peças danificadas ou ausentes
- Entre em contato com o distribuidor autorizado para reparar ou substituir peças danificadas, defeituosas ou ausentes
- Não seguir esses avisos pode resultar em sérios danos



1. Seta para cima (mantenha pressionado)

Ativa o modo **Power Lift**, inclinando o assento para frente para ajudar você a se levantar quase completamente sem exercer pressão sobre seus joelhos ou quadris.

Ao manter pressionado, o apoio para os pés se fecha e a poltrona começa a se elevar suavemente. **O movimento para imediatamente ao soltar o botão.**

2. Seta para baixo (mantenha pressionado)

Permite alcançar uma posição de relaxamento profundo (até 135°), ideal para melhorar a circulação das pernas e aliviar a tensão na região lombar.

Ao manter pressionado, o encosto começa a reclinar e o apoio para os pés se eleva de forma sincronizada. **O movimento para imediatamente ao soltar o botão.**

3. Porta USB-C e USB-A

Localizadas na parte superior do controle, compatíveis com interfaces de carga Tipo C e A.

Permitem manter seus dispositivos móveis (telefones ou tablets) carregados enquanto você descansa, evitando que precise se levantar desnecessariamente.





TM3020
NOIR



TM3021
BROWN

Dados do produto

Descrição

Poltrona elevatória elétrica

Até 3 posições:

- Ângulo de reclinção de 135°
- Elevação
- Poltrona em posição ereta

A poltrona pode permanecer em posições intermediárias. Sua posição é ajustada de acordo com a necessidade e exigência do usuário.

Partes do produto

- Encosto acolchoado
- Apoios de braço acolchoados
- Assento acolchoado
- Bolso lateral
- Controle das posições da poltrona
- Portas USB-C e USB-A no controle

Materiais

- **Produto:** estrutura de ferro, motor e estrutura de madeira
- **Enchimento:** espuma de algodão e espuma original
- **Material da cobertura:** PU
- **Tecido base:** 40% TC + 60% superfície de PU
- **TC:** 12,5% algodão + 87,5% poliéster
- **PU:** 70% poliuretano + 29% enchimento + 1% corante

Peso máximo suportado

150 kg

Dimensões do produto

- **Dimensões gerais:** 76,5 x 95 x 103 cm
- **Assento:** 45 cm de largura x 54,5 cm de profundidade x 48,5 cm de altura
- **Altura do apoio de braço:** 60 cm
- **Altura do encosto:** 68 cm
- **Altura do encosto reclinado:** 85 cm
- **Profundidade total completamente estendida:** 154 cm
- **Altura do apoio para os pés aberto:** 52 cm

Ângulo de inclinação

Fechado: 108° / **Aberto:** 135°

Dados de armazenamento

Peso neto | Produto

35 kg

Dimensiones de la caja de envío

76 x 76 x 65 cm

Peso da caixa de embarque

39 kg

Unidades por caixa de embarque

1

Instruções de limpeza

- **Produtos de limpeza permitidos:** água, água com sabão suave, álcool isopropílico diluído a 70%, lenços desinfetantes especiais certificados.
- **Produtos não recomendados** ou proibidos: produtos químicos corrosivos fortes, limpadores abrasivos, solventes orgânicos fortes, limpadores a vapor de alta pressão ou enxágue direto com água.

Manutenção preventiva

- **Limpeza diária:** limpe com um pano macio, seco ou levemente úmido.
- **Manchas:** utilize detergente neutro ou um limpador específico e limpe suavemente.
- **Prevenção de danos:** evite luz solar direta, umidade e altas temperaturas, e utilize condicionador a cada 3–6 meses.

Condições de armazenamento

- Local interno seco, ventilado e fresco.

Especificações técnicas

Sistema

- Elétrico.
- Somente em caso de falha elétrica ou corte de energia a cadeira retornará automaticamente à sua posição original.

Tensão de saída nominal

DC29.0V 2.0A 58.0W

Faixa de tensão de entrada

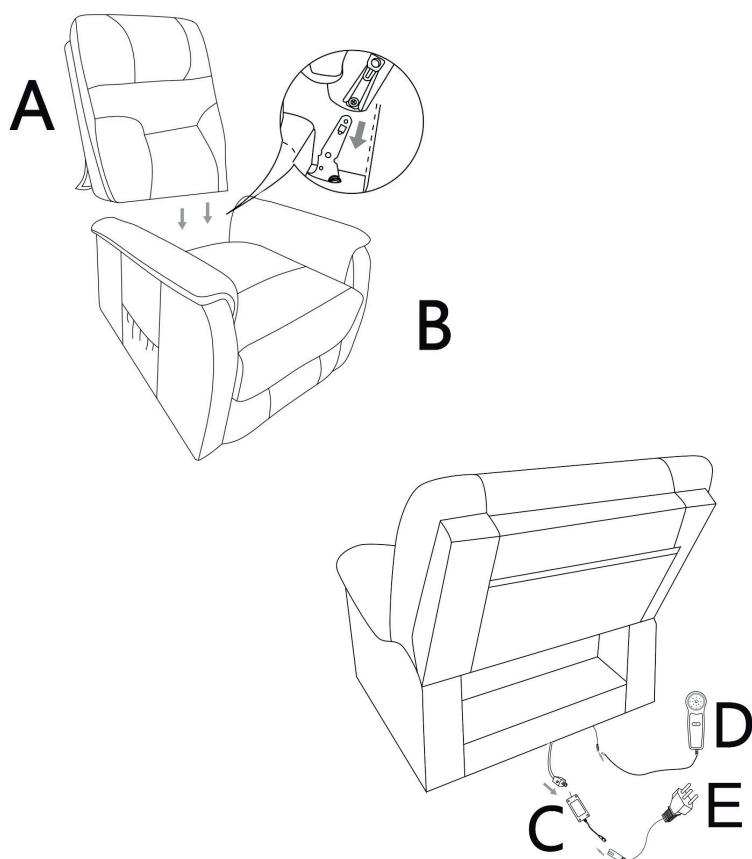
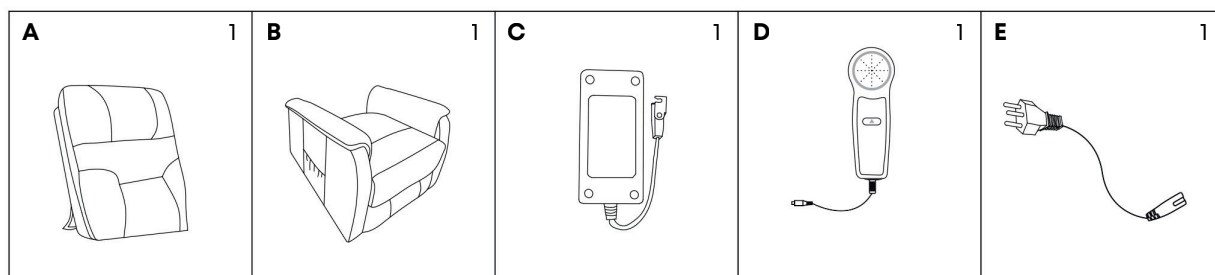
100–240V~50/60Hz 1.5A

Garantia

Garantia de 1 ano.
Não cobre danos causados pelo usuário.

Assembly instructions

Read this manual carefully before assembly. Inspect all cartons to confirm that no parts came loose during transportation. Remove all components from the packaging and place them on a soft surface such as carpet, a blanket, or a furniture pad. Identify and inspect all parts and accessories before assembly.



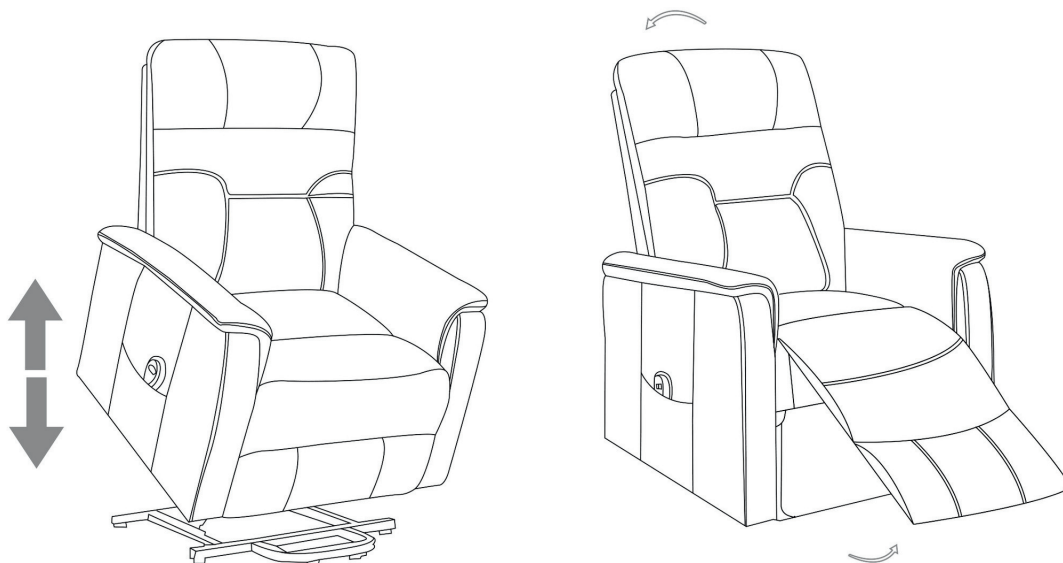
ASSEMBLY STEPS:

1. Install the backrest (A) onto the chair base (B).
2. Connect the controller (D) to the corresponding cable of the chair.
3. Connect the power adapter (C) to the power cable with plug (E). Plug it into the wall outlet to complete the assembly.



WARNING

- Do not stand in this chair, do not use this chair as a stop ladder
- Use this chair only for seating one person at a time
- Do not use this chair unless all bolts, screws and knobs are firmly secured
- Check all bolts, screws and knobs on a regular basis
- This chair should not be used with damaged or missing parts
- Contact and authorized service provider to repair or replace damaged or missing parts
- Failure to follow these warnings could result in serious injury



1. Up arrow (press and hold)

Activates the **Power Lift** mode, tilting the seat forward to help you stand up almost completely without putting pressure on your knees or hips.

When held down, the footrest closes and the chair begins to rise smoothly. **Movement stops immediately when the button is released.**

2. Down arrow (press and hold)

Allows you to reach a deep relaxation position (up to 135°), ideal for improving leg circulation and relieving tension in the lower back area.

When held down, the backrest begins to recline and the footrest rises in sync. **Movement stops immediately when the button is released.**

3. USB-C and USB-A port

Located at the top of the controller, compatible with USB type-C and type-A charging interfaces.

They allow you to keep your mobile devices (phones or tablets) charged while you rest, preventing you from having to get up unnecessarily.





TM3020
NOIR



TM3021
BROWN

Product Data

Description

Electric lift chair

Up to 3 positions:

- 135° recline angle
- Lift
- Upright chair position

The armchair can remain in intermediate positions. The position is adjustable according to the user's needs and requirements.

Product parts

- Padded backrest
- Padded armrests
- Padded seat
- Side pocket
- Chair position control
- USB type-C and type-A ports on the controller

Materials

- **Product:** iron frame, motor, and wooden frame
- **Filling:** cotton foam and original foam
- **Cover material:** PU
- **Base fabric:** 40% TC + 60% PU surface
- **TC:** 12.5% cotton + 87.5% polyester
- **PU:** 70% polyurethane + 29% filler + 1% colorant

Maximum supported weight

150 kg

Product dimensions

- **Overall dimensions:** 76.5 x 95 x 103 cm
- **Seat:** 45 cm width x 54.5 cm depth x 48.5 cm height
- **Armrest height:** 60 cm
- **Backrest height:** 68 cm
- **Reclined backrest height:** 85 cm
- **Total depth when fully extended:** 154 cm
- **Open footrest height:** 52 cm

Angle of inclination

Closed: 108° / **Open:** 135°

Storage Data

Net weight | Product

35 kg

Shipping box dimensions

76 x 76 x 65 cm

Shipping box weight

39 kg

Units per shipping box

1

Cleaning instructions

- **Permitted cleaning products:** water, mild soap and water, diluted 70% isopropyl alcohol, certified special disinfectant wipes.
- **Not recommended or prohibited:** strong corrosive chemicals, abrasive cleaners, strong organic solvents, high-pressure steam cleaners, or direct rinsing with water.

Preventive maintenance

- **Daily cleaning:** clean with a soft, dry or slightly damp cloth.
- **Stains:** use a neutral detergent or a special cleaner and wipe gently.
- **Damage prevention:** avoid direct sunlight, humidity, and high temperatures, and use conditioner every 3–6 months.

Storage conditions

- Dry, ventilated, cool indoor place.

Technical Specifications

System

- Electric.
- Only in case of electrical failure or power outage, the chair will automatically return to its original position.

Nominal output voltage

DC29.0V 2.0A 58.0W

Input voltage range

100–240V~50/60Hz 1.5A

Warranty

1-year warranty.
Damage caused by the user is not covered.

TheraLift Slim

SILLÓN / POLTRONA / CHAIR

**TheraMart es una marca de Grupo Thera INC.
TheraMart é uma marca da Thera Group INC.
TheraMart is a brand of Grupo Thera INC.**

Oceania Business Plaza,
43th Floor, Punta Colón St.,
Panamá City, Panamá.

BRASIL

Importado e distribuído por:
TheraMart Brasil Ltda.

CNPJ: 45.784.439/0001-90

Endereço: Rua Brusque, 1078, Térreo Box 02,
Centro, CEP: 88.302-001, Itajaí-SC
SAC: parceiro@theramart.com

Responsável Técnico:

Priscila de Gouveia Zamboni Lins CRF-SC 20958

Informações de contrato no Brasil:

parceiro@theramart.com

LATAM

Información de contacto en el resto de LATAM:

info@theramart.com

TheraMart